

**いつき 2026年2月献立表(前半)**※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
2	月	豆腐のそぼろあん ナスの煮浸し 小松菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	638	白身魚の揚げ煮 ナスの煮浸し 小松菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	556	豚丼 ナスの煮浸し 小松菜の錦糸和え 汁物 フルーツ	580	肉団子のシチュー ナスの煮浸し 小松菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	743	五目あんかけそば ナスの煮浸し 小松菜の錦糸和え ご飯 フルーツ	506
3	火	チキン南蛮 煮豆 ほうれん草のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	706	鰯の利休焼き 煮豆 ほうれん草のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	539	麻婆丼 煮豆 ほうれん草のお浸し 汁物 フルーツ	515	肉団子のシチュー 煮豆 ほうれん草のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	722	味噌煮込み風きしめん 煮豆 ほうれん草のお浸し ご飯 フルーツ	482
4	水	豚肉と白菜の旨煮 卯の花 春菊のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	588	メバルの更紗蒸し 卯の花 春菊のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	517	木の葉丼 卯の花 春菊のごま和え 汁物 フルーツ	546	肉団子のシチュー 卯の花 春菊のごま和え ご飯 汁物 フルーツ	749	関西風うどん 卯の花 春菊のごま和え ご飯 フルーツ	436
5	木	牛肉の柳川風 がんもの煮物 わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	590	鯖の塩焼き がんもの煮物 わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	538	中華丼 がんもの煮物 わかめの生姜和え 汁物 フルーツ	508	カレーライス がんもの煮物 わかめの生姜和え 汁物 フルーツ	621	なめこおろしにゅう麺 がんもの煮物 わかめの生姜和え ご飯 フルーツ	455
6	金	ポークチャップ さつま芋の甘煮 チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	538	アジの梅にんにく焼き さつま芋の甘煮 チンゲン菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	530	はいから丼 さつま芋の甘煮 チンゲン菜のあえ物 汁物 フルーツ	521	カレーライス さつま芋の甘煮 チンゲン菜のあえ物 汁物 フルーツ	619	塩ラーメン さつま芋の甘煮 チンゲン菜のあえ物 ご飯 フルーツ	409
7	土	チキンステーキ 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	645	タラの磯部揚げ 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	623	焼肉丼 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	659	カレーライス 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ 汁物 フルーツ	694	クリームパスタ 白菜のコンソメ煮 かぼちゃサラダ ご飯 汁物 フルーツ	622
9	月	豚肉の野菜炒め れんこんの煮物 温泉卵 ご飯 汁物 漬物	585	しらす丼 れんこんの煮物 温泉卵 汁物 漬物	490	焼き鳥丼 れんこんの煮物 温泉卵 汁物 漬物	587	シーフードカレー れんこんの煮物 温泉卵 汁物 漬物	668	焼うどん れんこんの煮物 温泉卵 ご飯 汁物 漬物	518
10	火	肉団子の五目煮 ナスの味噌かけ 小松菜のピーナツ和え ご飯 汁物 漬物	614	赤魚のつけ焼き ナスの味噌かけ 小松菜のピーナツ和え ご飯 汁物 漬物	563	豚丼 ナスの味噌かけ 小松菜のピーナツ和え 汁物 漬物	603	シーフードカレー ナスの味噌かけ 小松菜のピーナツ和え 汁物 漬物	677	あんかけパスタ ナスの味噌かけ 小松菜のピーナツ和え ご飯 汁物 漬物	618
11	水	鶏肉のゆず焼き 小松菜のおかか炒め オニオンサラダ ご飯 汁物 漬物	574	アジフライ 小松菜のおかか炒め オニオンサラダ ご飯 汁物 漬物	667	たまご丼 小松菜のおかか炒め オニオンサラダ 汁物 漬物	494	シーフードカレー 小松菜のおかか炒め オニオンサラダ 汁物 漬物	617	中華風にゅう麺 小松菜のおかか炒め オニオンサラダ ご飯 漬物	443
12	木	豚肉の生姜焼き ほたて風味フライ プロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	685	タラの酒蒸し ほたて風味フライ プロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	646	麻婆春雨丼 ほたて風味フライ プロッコリーサラダ 汁物 漬物	673	ビーフシチュー ほたて風味フライ プロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	812	とんこつラーメン ほたて風味フライ プロッコリーサラダ ご飯 漬物	578
13	金	肉コロッケ 白菜の煮浸し わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	680	メバルの西京焼き 白菜の煮浸し わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	505	ビビンバ丼 白菜の煮浸し わかめの酢の物 汁物 漬物	633	ビーフシチュー 白菜の煮浸し わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	642	月見きしめん 白菜の煮浸し わかめの酢の物 ご飯 漬物	433
14	土	豆腐の肉味噌掛け 切り干し大根煮 チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物	625	白身魚のマヨ焼き 切り干し大根煮 チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物	573	中華丼 切り干し大根煮 チンゲン菜のなめ茸和え 汁物 漬物	499	ビーフシチュー 切り干し大根煮 チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 汁物 漬物	658	おぼろ昆布そば 切り干し大根煮 チンゲン菜のなめ茸和え ご飯 漬物	407
16	月	鶏肉のトマト煮 金平ごぼう もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	597	鰯の竜田揚げ 金平ごぼう もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	622	焼肉丼 金平ごぼう もやしのゆかり和え 汁物 フルーツ	580	クリームシチュー 金平ごぼう もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	625	和風パスタ 金平ごぼう もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	520